



Basala hygienrutiner ska alltid tillämpas i arbete med brukare!

Syftet är:

- a) att förhindra indirekt kontaktsmitta mellan brukare, via personalens händer och kläder.
- b) att förhindra direkt kontaktsmitta från brukare till personal och från personal till brukare.

Handdesinfektion: Desinfektera händerna med alkoholbaserat handdesinfektionsmedel före och efter vård- och omvårdnadsinsatser, även innan du ska använda handskar och när du tagit av dem. Använd alkoholbaserat handdesinfektionsmedel. Ta rikligt, 2–4 ml x 2 (spillet blir mindre och effekten bättre om medlet tas i två omgångar). Fördela medlet överallt på händerna genom att gnida in det i handflatorna, handryggarna, på fingertopparna, alla fingrarna runt om, tumgrepp, och handleder ca 10 – 15 cm upp på underarmarna. Fortsätt att gnida händerna mot varandra tills alkoholen har dunstat och huden åter känns torr. Full effekt har då uppnåtts. Handdesinfektionsmedel innehåller en återfettande komponent som gör att huden inte torkar ut.

Handtvätt: Tvätta händerna då de är så smutsiga att det syns eller känns, med flytande ren tvål och torka ordentligt torrt. Desinfektera händerna efter tvätt.

Händer: Ringar, armband, armbandsur eller långa ärmar får inte användas. Dessa samlar mikroorganismer och hindrar god handhygien. Håll naglarna korta och använd inte färgat nagellack. Långa vassa naglar riskerar att åstadkomma hål i handskar och färgat nagellack kan dölja smuts.

Handskar

- Använd alltid skyddshandskar vid kontakt med kroppsvätskor. Kasta handskarna direkt efter användning. Tänk på att handskar blir förorenade utanpå och då sprider smitta på samma sätt som den obehandlade handen.
- Tänk på att inte omväxlande beröra smutsigt och rent.
- Desinfektera händerna efter att handskarna tagits av.

Skyddskläder

- Vid individuella behov införskaffas lämplig skyddsutrustning utefter brukarens sjukdomsbild.
- Plastförkläde eller skyddsrock ska användas vid direktkontakt med patienten/vårdtagaren eller dennes säng samt vid hantering av smutsiga föremål. Exempel på detta är behandling, undersökning, bäddning (individuell bedömning) och personlig omvårdnad.
- Eftersom plastförkläde alltid är engångsartikel och dessutom är okänsligt mot väta är det att föredra framför skyddsrock i textil.
- Skyddsrocken är patient/boendebunden. Den ska bytas dagligen.

Kläder

- Alla personalkategorier ska använda kortärmade arbetskläder i det personnära vårdarbetet.
- Arbetskläder ska tvättas vid minst + 60° C.